

Ihokeskus Ihoanalyysi 2.0 ohje

Tervetuloa käyttämään Ihokeskuksen Ihoanalyysi 2.0 -palvelua! Tämä tarkempi käyttöohje auttaa sinua hyödyntämään analyysia parhaalla mahdollisella tavalla ja ymmärtämään tuloksia syvällisemmin.

1. Valmistautuminen analyysiin

- **Kasvojen iho:** Varmista, että kasvosasi ovat puhtaat ja meikittömät ennen analyysin aloittamista.
- **Silmälasit:** Poista silmälasit ennen kuvan ottamista. Jos tarvitset laseja lukeaksesi ohjeita, käytä niitä ennen kuvausvaihetta.
- **Puhelin:** Huolehdi, että kameran linssit ovat puhtaat ja tahrattomat.

2. Analyysin aloittaminen

- **Siirtyminen analyysiin:** Klikkaa sivun alareunassa olevaa "Aloita" tai "Aloita ihoanalyysi" -painiketta.
- **Käyttöehtojen hyväksyminen:** Paina "Aloita" hyväksyäksesi käyttöehdot ja evästeet.
- **Kameran käyttö:** Varmista, että laitteesi sallii kameran käytön, ja paina uudelleen "Aloita".

3. Kuvan ottaminen

- **Valaistus:** Asetu mieluiten luonnonvaloon, esimerkiksi ikkunan eteen, kasvot ikkunaan päin. Vältä suoraa auringonvaloa, sillä se voi vääristää tuloksia. Myös tasainen,

hyvä sisävalaistus voi toimia, kunhan valo tulee edestä päin, ei yläpuolelta, takaa tai liiaksi sivulta. Huomaa, että liian voimakas, vähäinen tai liian keltainen/sininen valo voi vääristää tuloksia.

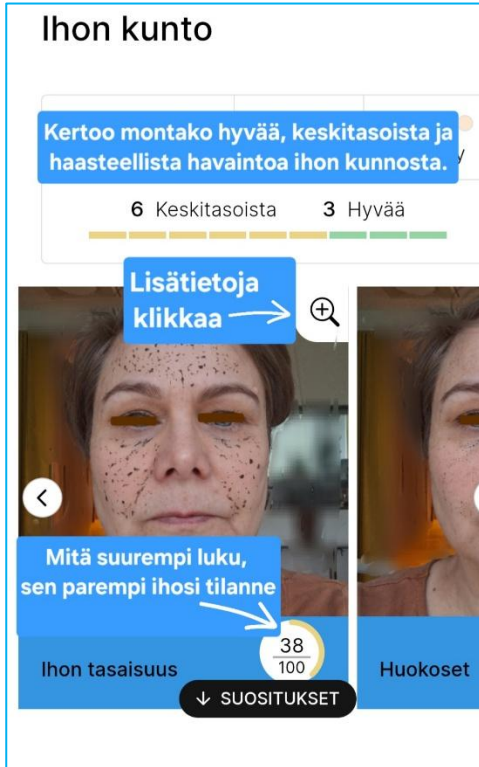
- **Ilme:** Pidä kasvot neutraalina, älä hymyile tai kurtista kulmia. Rento, luonnollinen ilme auttaa saamaan tarkemman analyysin.
- **Kuvan ottaminen:** Pidä puhelin kasvojesi korkeudella ja ota suoraan edestä selfie ilman silmälaseja.
- **Vaihtoehtoinen kuva:** Voit myös ladata aiemmin ottamasi laadukkaan kuvan itsestäsi painamalla "Lataa kuva".

4. Analyysin tulokset

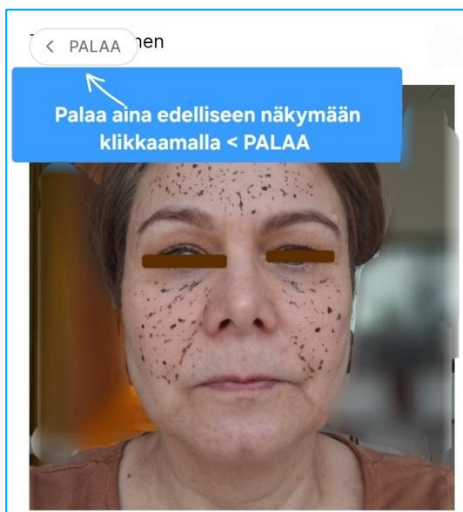
- **Tulosten esittely:** Tekoäly analysoi kuvasi ja antaa tietoa ihosi tilasta, kuten kosteudesta, värisävystä, juonteista ja arvioidusta iästä.
- **Tulosten tarkastelu:** Kunkin analysoidun osa-alueen kohdalla näet luvun muodossa arvioinnin (esim. 84/100). Mitä suurempi luku, sitä parempi ihosi tila on kyseisellä osa-alueella.

5. Syvällisempi tarkastelu

- **Lisätiedot:** Paina analyysin osa-alueen kuvan oikeassa yläkulmassa olevaa "+"-merkkiä saadaksesi tarkempia tietoja.



- **Palaaminen päävalikkoon:** Lisätietonäkymästä pääset takaisin painamalla kuvan yläpuolella olevaa "<PALAA" -painiketta. Älä käytä laitteen omaa *takaisin* -painiketta, sillä se saattaa sulkea analyysin.



6. Analysoidut osa-alueet

Analyysi kattaa yhdeksän ihon kunnan mittaria:


1. **Ihon kuulaus:** Kertoo ihon hyvinvoinnista ja heleydestä. Terve ja elinvoimainen iho heijastaa valoa tasaisesti.
2. **Ihon tasaisuus:** Ihon pinnan sileyks ja yhtenäisyys. Analyysi ottaa huomioon monia ominaisuuksia kuten esim. näpyt, pinnalliset verisuonet ja ikääntymisen merkit.
3. **Huokoset:** Ihohuokosten kokoa ja näkyvyyttä analysoidaan eri alueilla.
4. **Silmäpussit:** Silmäpussit muodostuvat turvotuksesta silmien alla ja/tai ihon kimmoisuuden heikkenemisestä.
5. **Juonteet:** Rypyt ja juonteet ovat ihon ikääntymisen merkkejä. Juonteet syvenevät ajan myötä rypyiksi.
6. **Punoitus:** Ihon punoitus ja mahdolliset ärsytykset voivat liittyä ihon herkkyyteen tai iho-ongelmiin.
7. **Pigmentaatio:** Pigmenttiläiskät ja ihon värierot. Tässä analysoidaan pisamia, luomia sekä pigmenttiläisiä.
8. **Ihon kosteus:** Ihon kosteustaso ja mahdollinen kuivuus. Ihon kosteusköyhyys voi näkyä ihon pinnan kiristävyyttenä, hienoina juonteina, hilseilynä tai ihon ärtynytytenä.
9. **Ihon epäpuhtaudet:** Näkyvät epäpuhtaudet, kuten finnit ja mustapäät. Kaikissa ihoissa saattaa


ilmetä epäpuhtauksia. Varsinainen akne on ihosairaus.

7. Tulosten tulkinta

- **Pisteytys:** Jokaiselle osa-alueelle annetaan pisteet asteikolla 0–100. Korkeampi pistemäärä tarkoittaa parempaa ihon tilaa kyseisellä alueella.
- **Yleiskatsaus:** Tulosten yläpuolella näet yhteenvedon, joka kertoo, kuinka monta havaintoa yhdeksästä ihossasi oli
 - **Hyvää (vihreä):** Ihosi tila on erinomainen tällä osa-alueella.
 - **Keskitasoista (keltainen):** Ihosi tila on kohtalainen; parannuksia voidaan tehdä.
 - **Haasteellista (punainen):** Ihosi tarvitsee huomiota tällä osa-alueella.

8. Suositellut toimenpiteet

- **Kuvakaappaukset:** Voit ottaa kuvakaappauksia tuloksistasi myöhempää tarkastelua varten.
- **Tuotesuosituksset:** Analyysin perusteella saat tuotesuosituksia, jotka vastaavat ihosi tarpeita. Pääset katsomaan kutakin tuotetta verkkokaupassa painamalla ”**Katso tuote**”. Voit lisätä tuotteen ostoskoriisi ja/tai palata takaisin analyysin tuloksiin.
- **Tuotteet:** Liitä kiinnostavat tuotteet ”Suosikkeihin” painamalla 

Löydät Suosikit myöhemmin oikeasta yläkulmasta 

- **Sähköpostitilaus:** Halutessasi voit tilata tulosgrafiikan sähköpostiisi. Tällä hetkellä ei saada lähetettyä kuvia. Sähköpostiosoitettasi ei käytetä muuhun tarkoitukseen eikä tallenneta.

9. Tietoturva

Ihokeskuksen Ihoanalyysi 2.0 on suunniteltu turvalliseksi. Henkilötietojasi ja kuvaasi ei tallenneta pysyvästi, joten voit käyttää palvelua luottavaisin mielin.

10. Huomioita tietokoneen käyttäjille

Jos käytät analyysia tietokoneella:

Sinulle avautuu ruudulle **QR-koodi** painaessasi **Aloita**. Avaa kännykän kamera, ja kohdistaa se koodiin, ja klikkaa analyysin sivulle (saas.haut.ai). Ota kännykän kameralla selfie, jonka jälkeen pääset jatkamaan analyysin tuloksen tarkastelua tietokoneella.

Voit lähettää kysymyksiä sähköpostitse: neuvonta@ihokeskus.fi

Voit myös vastata analyysiin koskevaan kyselyyn, johon voi myös jättää nimettömänä palautetta. [Pääset tästä kyselyyn.](#)